



Workshop de Yoga do som

O que é?

Yoga do som, é um trabalho de consciência pessoal e coletiva, baseado na utilização da vibração dos sons.

Através da utilização dos sons pode-se modificar e transformar o que foi registrado ao longo dos anos na memória de cada uma de nossas células.

PROGRAMA DO CURSO

Trabalho pessoal :

*Aprender a fazer o canto das vogais, que é a utilização das vogais numa seqüência determinada com a intenção de limpar as células de memórias antigas, equilibrando os chakras e os corpos energéticos.

*Trabalhar sobre a responsabilidade de nossos pensamentos e tudo o que enviamos ou plasmamos no universo

Trabalho coletivo:

*Aprender a utilizar os sons para a auto-cura

*Através do canto do coração, expandir o chakra do coração, possibilitando a entrar em estado de compaixão, saindo do Ego e da personalidade para contactar a alma.

*Fazer um trabalho para Gaïa, o planeta terra.

Consultas Individuais :

Benefícios:

*Através da utilização dos sons, equilibrar os chakras e os corpos energéticos,

*Dar suporte à pessoa para entrar em contacto com a sua alma, sua essência, fazendo-a observar seus questionamentos, comportamentos, bloqueios... e, à partir da escuta interna desfazer os nós que lhe impediam de reencontrar a fluidez na sua vida.

Facilitador : Guy

Fundador e PDG do Centro de Formação pessoal, Le Vivrel inc à St. Adèle P.Q.

Durante mais de 10 anos, ministrou centenas de cursos em Québec, utilizando a bio-energia e a regressão (Rebirth)

Em 1992, consagrou-se ao estudo e a prática dos sons.

A partir de 1997, ministrou vários cursos e conferências sobre os sons, em Québec, Costa Rica e em diversas cidades do Brasil.