



WORKSHOP “AS ORDENS DO AMOR”

Constelação Familiar

A compreensão das “Ordens do Amor”, a reverência aos ancestrais e o encontro com o próprio passado, revelam enredos familiares inconscientes e possibilitam a cura

Repetindo um destino

Estamos imersos no destino da nossa rede familiar e nos acontecimentos que ocorreram nas gerações anteriores. Laços profundos de amor e de lealdade podem nos levar a repetir um destino trágico de uma maneira totalmente inconsciente. Bert Hellinger comprovou que o amor entre os seres humanos requer que sejam respeitadas determinadas leis, “As ordens do Amor” e desenvolveu o trabalho das Constelações Familiares, um método eficaz que revela os enredos familiares inconscientes e transforma o amor e a lealdade numa fonte de vida frutífera. É um trabalho que alcança as profundezas da mente e da alma.

O amor que cura

O mesmo amor que nos adoce quando é “amor cego”, consegue nos curar quando conseguimos enxergar e posicionar-nos no “amor que cura”. Quando aceitamos o destino individual achamos uma solução que permite que cada membro da família ocupe o seu lugar no sistema familiar. Só, então, cada membro da família pode se sentir honrado e digno. O restabelecimento da “Ordem do Amor” livra o fluxo do amor, fortalece a família e possibilita que cada membro viva na plenitude e em sintonia com sua vida. Trata-se de um método terapêutico que, através de representantes, constrói o sistema familiar do paciente com intenção de resolver conflitos do passado, que terapias tradicionais não conseguem.

Terapeuta inovador

Considerado um dos mais inovadores terapeutas contemporâneos, Bert Hellinger – um estudioso da fenomenologia - renunciou ao sacerdócio, estudou psicanálise e acabou se interessando pela Gestalt-Terapia e pela Análise Transacional. Deparou-se pela primeira vez com as Constelações Familiares, marca registrada de sua obra e abordagem terapêutica. O entendimento das leis segundo as quais os membros de um sistema familiar ficam tragicamente implicados, e sua maneira de configurar as Constelações Familiares visando uma solução imediata, valeram a Hellinger o reconhecimento do mundo psicoterapêutico.

Workshops e palestras

A terapeuta Teresa Castellanos, argentina de Córdoba, em visita à Búzios, estará liderando diversos workshops, focando as Constelações Familiares e a energia do amor, em Búzios, Macaé, Teresópolis, Araruama e Rio de Janeiro. Segundo ela, quando se fala de amor que cura e amor que adoce, em primeiro lugar, pensamos no amor entre um homem e uma mulher. Mas o amor também afeta as relações entre pais, filhos e outros familiares.

A origem dos conflitos

No trabalho terapêutico de Teresa Castellanos, os problemas cotidianos não têm importância. Seu enfoque centra-se no sistema familiar em conjunto e ela acredita, como Hellinger, que muitos comportamentos e sentimentos não são explicáveis pela situação presente da pessoa, mas remontam a acontecimentos em sua família de origem, às vivências de seus pais ou antepassados.